

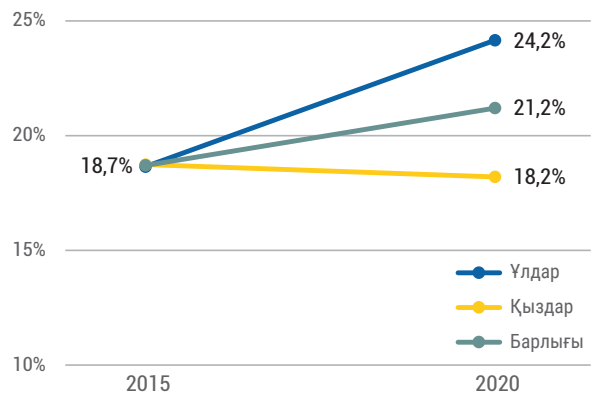


**COSI** ДДҰ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ  
СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ  
ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ

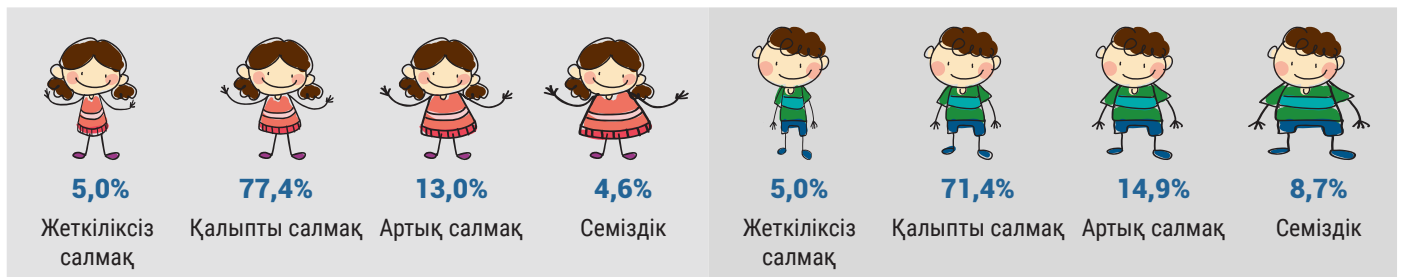


## Балалардың семіздігін, тамақтануын және дене белсенділігін эпидемиологиялық қадағалау, Қазақстан, 2020

Қазақстанда 2015 жылдан бастап балалардың семіздігін эпидемиологиялық қадағалаудың ұлттық жүйесі дамып келеді. 2020 жылы Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің Қоғамдық денсаулық сақтау ұлттық орталығы (ҚДСҰО) Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің, Дүниежүзілік Денсаулық сақтау ұйымының (ДДҰ) және БҰҰ Балалар қорының (ЮНИСЕФ) қолдауымен ДДҰ-ның COSI (Childhood obesity surveillance Initiative) балалардың семіздігін эпидемиологиялық қадағалау бастамасы шеңберінде бақылаудың екінші раундын өткізді. Еліміздің 153 мектебінде 6851 баланың бойы мен салмағы өлшенді, 14 облыс пен Нұр-Сұлтан, Алматы және Шымкент қалаларында ата-аналар мен мектеп әкімшілігіне сауалнама жүргізілді.



Динамикада 8 жастағы балаларда артық салмақ пен семіздіктің таралуы, COSI, 2015-2020 жж.

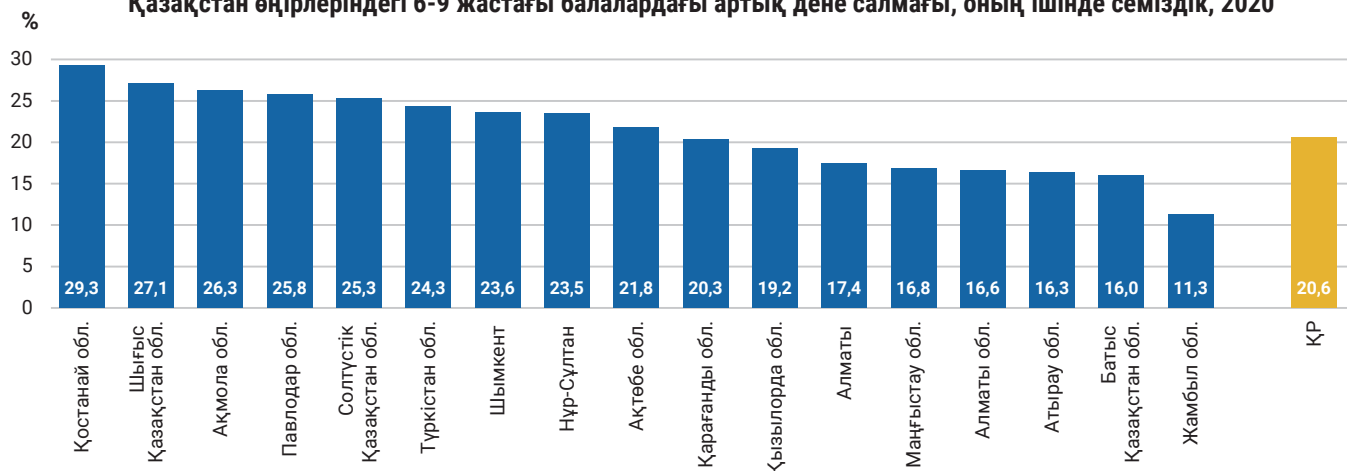




**COSI**  
ДЛДҰ-НЫҢ БАЛАЛАРДЫҢ  
СЕМІЗДІГІН ЭПИДЕМИОЛОГИЯҒЫҚ  
ҚАДАҒАЛАУ БАСТАМАСЫ

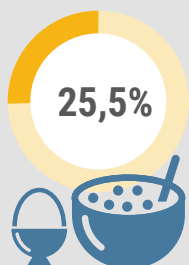


### Қазақстан өңірлеріндегі 6-9 жастағы балалардағы артық дене салмағы, оның ішінде семіздік, 2020

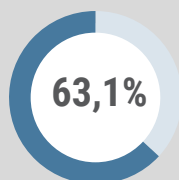


### Балалардың семіздігіне ықпал ететін факторлар

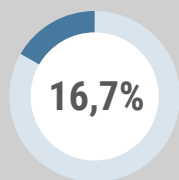
#### Тамақтану



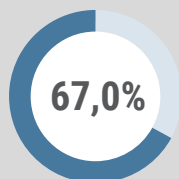
Балалардың 25,5%-ы күн сайын таңғы ас ішпейді



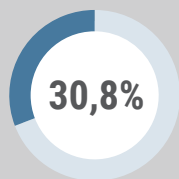
Балалардың 63,1%-ы күн сайын жеміс жемейді



Балалардың 16,7%-ы күн сайын тәтті сусындарды ішеді



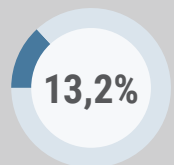
Балалардың 67,0%-ы күн сайын көкөністерді жемейді



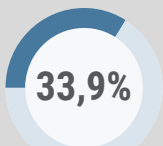
Балалардың 30,8%-ы аптасына 4-7 күн тәтті сусындарды ішеді

#### Физикалық белсенділік, экрандар алдындағы уақыт және ұйқы тәртібі

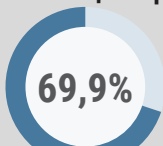
Балалардың 13,2%-ы күніне 1 сағаттан аз белсенді ойнайды/қозғалады



Балалардың 33,9%-ы күніне 2 сағат немесе одан да көп уақытты теледидар мен басқа да электрондық құрылғылар экранының алдында өткізеді



Балалардың 69,9%-ы спорттық немесе би секцияларына қатыспайды



Балалардың 35,7%-ы тәулігіне 9 сағаттан аз ұйықтайды

